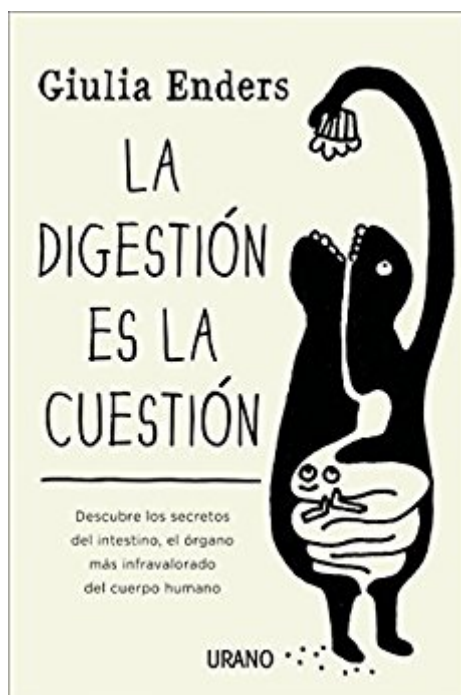


The book was found

La Digestión Es La Cuestión (Crecimiento Personal) (Spanish Edition)



Synopsis

Firmado por la joven cientí-fica Giulia Enders, cuya conferencia La digesti- n es la cuesti- n fue un fenómeno en YouTube. -Las Últimas investigaciones cientí-ficas han demostrado que el cuidado del intestino es la clave para la salud integral de las personas. -Una explicaci- n sencilla y entretenida, muy agradable de leer y comprensible para todos. El intestino, ese gran desconocido, la oveja negra entre los rganos, que quizá hasta ahora nos parec- a más bien desagradable. Pero esta imagen, estimado lector, está a punto de cambiar. El sobrepeso, las depresiones y las alergias están estrechamente relacionados con una alteraci- n del equilibrio de la flora intestinal. O dicho de otro modo: si queremos sentirnos bien en nuestro cuerpo, vivir más y ser más felices, debemos cuidar nuestro intestino. Así lo sugieren las investigaciones más recientes. En este libro, la joven cientí-fica Giulia Enders explica de forma entretenida cuán maravilloso y altamente complejo es el intestino. Es la clave del cuerpo y el alma, y nos aporta una perspectiva totalmente nueva | desde la puerta trasera de nuestro organismo.

Book Information

File Size: 5688 KB

Print Length: 320 pages

Publisher: Urano (March 30, 2015)

Publication Date: March 30, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01B4RBIK8

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #465,227 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #202

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal #281 in Books >

Libros en español > Medicina #553 in Books > Libros en español > Padres y familia

Customer Reviews

Absolutamente didáctico y de muy amena lectura. Genial la manera de simplificar complejos conocimientos utilizando paralelismos con situaciones cotidianas . De lectura recomendada

Un gran libro, sencillo, ameno, pero bien documentado. Nos hace ver nuestro aparato digestivo

bajo otra luz. Muy recomendable

My wife is reading it right now and she is really likes it. It's too early to give you more info at this moment.

Explica un montón de achaques que tengo por malos hábitos, que espero poder componer.

Excelente libro sobre salud alimentaria y ayuda a tener una mejor alimentación

Very interesting things about digestion process

I learned a lot about gut in this book

[Download to continue reading...](#)

LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superación Personal) (Spanish Edition) Más fuerte que nunca (Crecimiento personal) (Spanish Edition) El secreto (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Silencio (Crecimiento personal) (Spanish Edition) El arte tibetano de la serenidad (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Meditación con eneagrama (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Los cuatro acuerdos (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La magia (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Curso de Tarot. Adivinación y crecimiento personal (Spanish Edition)   De qué tienes hambre? (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La ley del quizás (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La digestión es la cuestión (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Lee Súper Rápido (Productividad y Crecimiento Personal y Profesional n   1) (Spanish Edition) Digestive Wellness: Strengthen the Immune System and Prevent Disease Through Healthy Digestion, Fourth Edition España amenazada: De cómo evitamos el rescate y la economía recuperó el crecimiento (Spanish Edition) Psicología del crecimiento interior (Spanish Edition) Biblia G3 de crecimiento juvenil NVI (Especialidades Juveniles) (Spanish Edition) Las 15 Leyes Indispensables Del Crecimiento: V  alas y alcance su potencial (Spanish Edition) American Dietetic Association Guide to Better Digestion 30 Days Grain-Free: A Day-by-Day Guide and Meal Plan for Beginning a Grain-Free Diet - Improve Your Digestion, Heal Your Gut, Increase Your Energy, Lose Weight, and More!

[Dmca](#)